

**Miasto Zabrze**



**Lato w Mieście - 2026**

**Miasto Zabrze**



**Miejsca wypoczynku, sportu i rekreacji**



## GeoPark Zabrze – Grzybowice





## Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Lato w Zabrzu

### ***Aktywne wakacje z MOSiR Zabrze.***

Sport, zabawa i pozytywna energia przez całe lato! Zapraszamy dzieci i młodzież do nieodpłatnego skorzystania z wakacyjnej oferty sportowo-rekreacyjnej w terminie od 1 lipca do 31 sierpnia 2026 roku.





## HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA ul. Matejki 6

W poniedziałki, środy i piątki udostępniamy nieodpłatnie sektor do gry w piłkę nożną w godzinach od 10:00 do 12:00.

We wtorki i czwartki udostępniamy nieodpłatnie salę do gry w koszykówkę oraz siatkówkę w godzinach od 10:00 do 12:00.

Zajęcia dodatkowe :

11.07.2026 – Aktywna Rodzina (Atrakcje dmuchane , Zajęcia rekreacyjne dla rodzin)

11.07.2026 – Turniej Tenisa Stołowego (w kategorii OPEN)

29.08.2026 – Aktywna Rodzina (Atrakcje dmuchane , Zajęcia rekreacyjne dla rodzin)

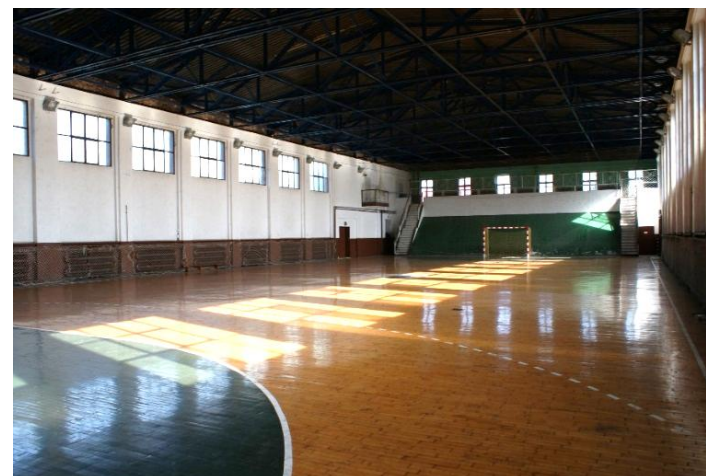
29.08.2026 - Turniej dzikich drużyn w piłce nożnej





## HALA SPORTOWA UL. SZAFARCZYKA 16

Hala przeznaczona jest do gry w piłkę nożną halową, koszykówkę oraz piłkę ręczną.  
Obiekt udostępniany nieodpłatnie w poniedziałki, środy i piątki w godzinach od 10:00 do 12:00.





## KĄPIELISKO LEŚNE, UL. SREBRNA 10

Kąpielisko Leśne oferuje dostęp do dwóch boisk do siatkówki plażowej, boiska do badmintona oraz pola do gry w minigolfa.

***Amatorska Liga Siatkówki Plażowej – lipiec/sierpień 2026***

### Rezerwacje:

Wszystkie rezerwacje odbywają się telefonicznie  
HWS Tel: 32 2716640

Hala Sportowa Szafarczyka Tel: 32 307 60 39  
Dzieci i młodzież mogą korzystać z obiektów sportowych wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.



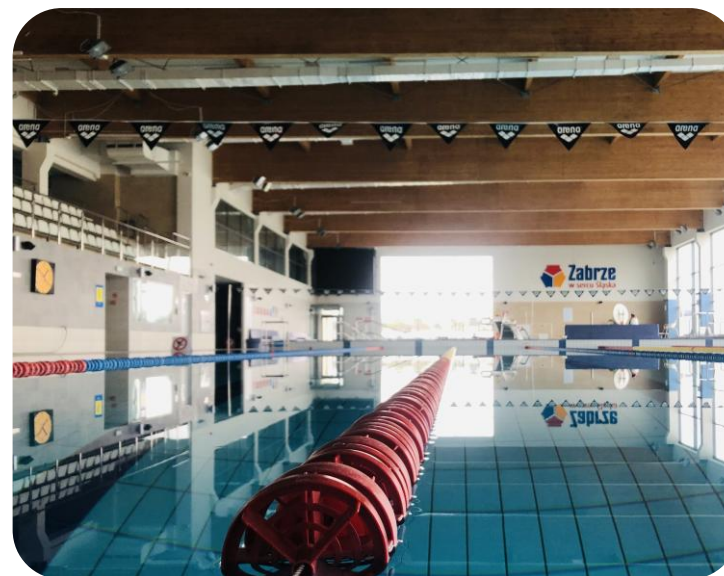


## Zabrzański Kompleks Rekreacji AQUARIUS



Basen rekreacyjny zawierający:

- leżanki z masażerami ciała,
- bicze wodne, dziką rzekę wraz z grotą sztucznej fali, tor do nauki pływania o długości 12,5 metra i głębokości 1,10 metra.
- obok basenu rekreacyjnego znajdują się dwie 8-mio osobowe wanny jacuzzi.



- 6-cio torowy basen sportowy o długości 25 metrów, który jest dostępny dla wszystkich średnio i zaawansowanych pływaków.
- Każdy mieszkaniec miasta może zadbać o swoje zdrowie.



## Zabrzański Kompleks Rekreacji AQUARIUS



W brodziku znajduje się:

mała ślizgawka, grzybek wodny, pingwinek, który stał się elementem rozpoznawczym tego obiektu.

Strefa przeznaczona dla najmłodszych z temperaturą wody dostosowanej dla ich potrzeb (39°C) oraz maksymalną głębokością 0,3 metra.



Zjeżdżalnia o długości 70 metrów przeznaczona dla dzieci od 10 roku życia lub 120 cm wzrostu oraz dorosłych.



Strefa spa obejmuje:

SAUNY: dwie sauny suche, saunę mokrą, saunę infrared, solarium, misy do moczenia stóp, basen schładzający, natryski wrażeń, masażery wodne, leżankownię, taras zewnętrzny.



## Zabrzański Kompleks Rekreacji AQUARIUS



### PRZERWY TECHNICZNE:

Aquarius Kopernik 10.08-23.08.

Aquarius pl.Krakowski 1.07-12.08

Na terenie obiektu swoją działalność prowadzi **Fabryka Przygody**, która organizuje dla dzieci ciekawe zajęcia (komercyjnie) Fabryka Przygody w swojej ofercie posiada m.in.: aktywne półkolonie, urodziny





# TENIS ARENA ZABRZE



ZAREZERWUJ  
KORT!



📍 ul. Piłsudskiego 83, Zabrze

☎ TEL: 797 326 712

✉ korty@zkr.zabrze.pl

## TENIS ARENA ZABRZE

Przez całe wakacje mieszkańcy mogą korzystać z zewnętrznych kortów tenisowych.





## Wydział Infrastruktury Miejskiej i Transportu Lokalnego

Wydział Infrastruktury Miejskiej i Transportu Lokalnego posiada w utrzymaniu 3 tężnie solankowe stanowiące element rekreacji ogólnodostępnej dla mieszkańców, znajdujące się w następujących lokalizacjach:

1. ul. Dorotki (DOK Kończyce), godziny działania 9.00-20.00 / 7 dni w tygodniu;
2. ul. Kondratowicza (Orlik Maciejów), godziny działania 8.00-22.00 / 7 dni w tygodniu;
3. ul. Janika, godziny działania 8.00-20.00 / 7 dni w tygodniu.



**Miasto Zabrze**



**Plany letniego wypoczynku dzieci i młodzieży  
w zabrzańskich szkołach i placówkach oświatowych**



Wykaz publicznych szkół i placówek oświatowych, które planują zorganizować różne formy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej w czasie wakacji letnich 2026 roku

### FORMA WYJAZDOWA - KOLONIE, OBOZY.

Lp.	Placówka	Forma wypoczynku	Miejsce	Liczba uczniów	Termin		Ilość dni	Dodatkowe informacje
					od	do		
1	Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 w Zabrzu, ul. Korczoka 14	kolonia	Ustka	55	15.07.2026	22.07.2026	8	dzieci ze szkoły oraz spoza, klasy I-VIII
2	Centrum Edukacji ul. 1 Maja 12	obóz	Białka Tatrzańska	30	29.07.2026	04.08.2026	7	zajęcia dla młodzieży IX LO CE
3	Centrum Edukacji ul. 1 Maja 12	obóz	Czarny Dunajec	30	29.07.2026	04.08.2026	7	zajęcia dla młodzieży IX LO CE
4	Centrum Edukacji ul. 1 Maja 12	obóz	Mielec	40	20.07.2026	26.07.2026	7	zajęcia dla młodzieży klas III i IV IX LO CE



Wykaz publicznych szkół i placówek oświatowych, które planują zorganizować różne formy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej w czasie wakacji letnich 2026 roku

### FORMA WYJAZDOWA - KOLONIE, OBOZY.

Lp.	Placówka	Forma wypoczynku	Miejsce	Liczba uczniów	Termin		Ilość dni	Dodatkowe informacje
					od	do		
5	Szkoła Podstawowa Nr 20 im. Polskich Himalaistów, ul. J. Kasprowicza	obóz	Czarny Dunajec	25	16.08.2026	22.08.2026	7	uczniowie klas IV-VIII szkoły
6	Zespół Szkół Sportowych im. J. Kusocińskiego ul. Płaskowickiej 2	obóz	Sucha Beskidzka	20	15.08.2026	22.08.2026	8	uczniowie klas IV-VII szkoły
7	Zespół Szkół Sportowych im. J. Kusocińskiego ul. Płaskowickiej 2	obóz	Krynica Morska	15	20.07.2026	30.07.2026	11	uczniowie szkoły



Wykaz publicznych szkół i placówek oświatowych, które planują zorganizować różne formy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej w czasie wakacji letnich 2026 roku

### FORMA WYJAZDOWA - KOLONIE, OBOZY.

Lp.	Placówka	Forma wypoczynku	Miejsce	Liczba uczniów	Termin		Ilość dni	Dodatkowe informacje
					od	do		
8	Zespół Szkół Sportowych im. Janusza Kusocińskiego ul. Płaskowickiej 2	obóz	Ustka	10	29.06.2026	06.07.2026	8	uczniowie klas IV-V szkoły
9	Zespół Szkół Sportowych im. Janusza Kusocińskiego ul. Płaskowickiej 2	obóz	Ustka	20	15.07.2026	22.07.2026	8	uczniowie klas IV-V ZSSport.
10	Zespół Szkół Sportowych im. Janusza Kusocińskiego ul. Płaskowickiej 2	obóz	Gdańsk	55	13.08.2026	20.08.2026	8	XII LO ZSSport.
11	Zespół Szkół Sportowych im. Janusza Kusocińskiego ul. Płaskowickiej 2	obóz	Władysławowo	103	04.07.2026	11.07.2026	8	I-VIII klasa - Szkoła Podstawowa



Wykaz publicznych szkół i placówek oświatowych, które planują zorganizować różne formy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej w czasie wakacji letnich 2026 roku

### FORMA WYJAZDOWA - KOLONIE, OBOZY.

Lp.	Placówka	Forma wypoczynku	Miejsce	Liczba uczniów	Termin		Ilość dni	Dodatkowe informacje
					od	do		
12	Młodzieżowy Dom Kultury Nr 1, ul. Tarnopolska 50	obóz	Góra Św. Anny	55	21.08.2026	26.08.2026	6	Młodzież - członkowie chóru
13	Młodzieżowy Dom Kultury Nr 1, ul. Tarnopolska 50	obóz	Gaming, Austria	35	12.08.2026	15.08.2026	4	Młodzież - członkowie chóru
14	Młodzieżowy Dom Kultury Nr 2, ul. 3 Maja 12	obóz	Krynica Morska	50	06.07.2026	17.07.2026	8	dzieci z całego miasta
15	Szkoła Podstawowa Nr 15 im. Księdza J. Dzierżona, ul. Czołgistów 1	obóz	Karsin	15	09.08.2026	18.08.2026	10	dzieci ze szkoły i innych szkół



Wykaz publicznych szkół i placówek oświatowych, które planują zorganizować różne formy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej w czasie wakacji letnich 2026 roku

### PÓŁKOLONIE

Lp.	Placówka	Liczba uczniów	Termin		Ilość dni	Godziny	Dodatkowe informacje
			od	do			
1	Szkoła Podstawowa Nr 1 ul. Sportowa 5	60	29.06.2026	03.07.2026	5	08:00-14:00	zajęcia dla dzieci klasy I-VIII SP1
2	Szkoła Podstawowa Nr 1 ul. Sportowa 5	45	06.07.2026	10.07.2026	5	8:00-14:00	zajęcia dla dzieci klasy I-VIII SP1
3	Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 8 im. Janusza Korczaka, ul. Ks. J. Wajdy 7	30	29.06.2026	03.07.2026	5	08:00-15:00	zajęcia dla dzieci klasy I-III z danej szkoły



Wykaz publicznych szkół i placówek oświatowych, które planują zorganizować różne formy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej w czasie wakacji letnich 2026 roku

### PÓŁKOLONIE

Lp.	Placówka	Liczba uczniów	Termin		Ilość dni	Godziny	Dodatkowe informacje
			od	do			
4	Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 38 im. Małego Księcia w Zabrze, ul. Ks. K. Damrota 33	20	29.06.2026	03.07.2026	5	08:30-13:30	uczniowie SPS 38 i ich rodzęstwo
5	Szkoła Podstawowa Nr 22 im. Władysława Broniewskiego, ul. Zamkowa 2	45	29.06.2026	03.07.2026	5	8:00-14:00	dzieci z całego miasta



Wykaz publicznych szkół i placówek oświatowych, które planują zorganizować różne formy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej w czasie wakacji letnich 2026 roku

### ZAJĘCIA SPORTOWO-REKREACYJNE

Lp.	Placówka	Termin		Ilość dni	Uwagi	Dodatkowe informacje
		od	do			
1	Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 w Zabrzu, ul. Korczoka 14	29.06.2026	03.07.2026	5	8:00 - 13:00	dzieci z klas I-VI z danej szkoły oraz spoza w przypadku wolnych miejsc
2	Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 w Zabrzu, ul. Korczoka 14	06.07.2026	10.07.2026	5	8:00 - 13:00	dzieci z klas I-VI z danej szkoły oraz spoza w przypadku wolnych miejsc
3	Szkoła Podstawowa Nr 30, ul. L. Wawrzyńskiej 11	29.06.2026	03.07.2026	5	8:00 - 11:00	uczniowie klas I-III danej szkoły
4	Szkoła Podstawowa Nr 30, ul. L. Wawrzyńskiej 11	29.06.2026	03.07.2026	5	11:00 - 14:00	uczniowie klas I-III danej szkoły
5	Szkoła Podstawowa Nr 30, ul. L. Wawrzyńskiej 11	06.07.2026	10.07.2026	5	8:00 - 11:00	uczniowie klas I-III danej szkoły
6	Szkoła Podstawowa Nr 30, ul. L. Wawrzyńskiej 11	06.07.2026	10.07.2026	5	11:00 - 14:00	uczniowie klas I-III danej szkoły

**Miasto Zabrze**



**Letni wypoczynek dzieci i młodzieży  
zorganizowany przez instytucje kultury, kluby i stowarzyszenia  
sportowe**



## MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA im. Jerzego Fusieckiego



Miejska Biblioteka Publiczna im. Jerzego Fusieckiego w Zabrzu jak co roku planuje zorganizowanie akcji „Lato w Bibliotece”.

Filie w dzielnicach przygotowują własne programy wydarzeń.

Dwie potwierdzone filie:

- Filia Nr 11 (Zabrze, ul. Wolności 177) w dniach 1, 6, 7, 8, 14, 15 lipca, w godz. 11:00 -13:00;
- Filia Nr 14 (Zabrze, ul. Gen. De Gaulle’a 81) w dniach 1, 2, 8, 9, 10 lipca, w godz. 11:00 – 13:00





## MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

### *MOKostrada do gwiazd: Edycja Letnia*

#### **PRZEMOKNIĘTE DOKUMENTY**

**6-10 lipca, godz. 9.30 – 14.30**

Warsztaty teatralno-muzyczne, podczas których odbędzie się realizacja autorskiej etiudy, musicalu pod tytułem „PrzeMOKnięte dokumenty”. Kiedy proza życia spotyka się z pechową ulewą. Gdy deszcz spłynął po ważnych dokumentach, czy uda się jeszcze uratować ich treść? Uczestnicy będą mieli okazję szlifować umiejętności aktorskie, wokalne i taneczne, wziąć udział w procesie powstawania spektaklu teatralnego! Warsztaty zakończone pokazem finałowym!

- ▶ **Wiek uczestników:** *od 8 do 16 lat*
- ▶ **Koszt:** *300 zł / os. / za 5 dni warsztatów\**
- ▶ **Zapisy:** *tel. 531 614 667 lub 32 278 08 02, e-mail: kontakt@mok.art.pl*
- ▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**



## MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

### *MOKostrada do gwiazd: Edycja Letnia*

#### **OPUSZCZONE MOKRADŁA**

**24-28 sierpnia, godz. 9.30 – 14.30**

Warsztaty teatralno-muzyczne, podczas których odbędzie się realizacja autorskiej etiudy, musicalu pod tytułem „Opuszczone MOKradła”.

Nad opuszczonym terenem unosi się mgła niepewności, coś czyha w jej cieniu. Czy warto się tego bać? Czy może trzeba uśmiechnąć się do losu? Uczestnicy będą mieli okazję szlifować umiejętności aktorskie, wokalne i taneczne, wziąć udział w procesie powstawania spektaklu teatralnego! Warsztaty zakończone pokazem finałowym!

- ▶ **Wiek uczestników:** *od 8 do 16 lat*
- ▶ **Koszt:** *300 zł / os. / za 5 dni warsztatów\**
- ▶ **Zapisy:** *tel. 531 614 667 lub 32 278 08 02, e-mail: kontakt@mok.art.pl*
- ▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

**Kontakt:** tel. 570 852 978 - Zofia Pawłowska

Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.



## MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

***\*Warsztaty z serii „MOKostrada do gwiazd” –  
przy zapisie na 2 tygodnie zajęć – cena promocyjna: 500 zł / os.***

### **NADCHMURAMI – WAKACJE Z FOTOGRAFIA**

**24-28 sierpnia, godz. 9.00 – 14.00**

Pasjonuje Cię fotografia? Chcesz nauczyć się pracy z aparatem, zdobyć praktyczną wiedzę podczas spacerów fotograficznych w znalezieniu odpowiednich barw, idealnych kompozycji i interesujących treści? Zapraszamy na nasze 3-dniowe warsztaty, podczas których zagłębisz tajniki fotografii. Gwarantujemy, że będą to dni pełne twórczych wyzwań, praktycznej nauki i świetnej zabawy.

***Uczestnicy są proszeni o przyniesienie własnych aparatów i telefonów.***

- ▶ **Wiek uczestników: od 8 do 17 lat**
- ▶ **Bilety: 350 zł / os. / za 3 dni warsztatów**
- ▶ **Zapisy: tel. 531 614 667 lub 32 278 08 02, e-mail: kontakt@mok.art.pl**
- ▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**



## MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

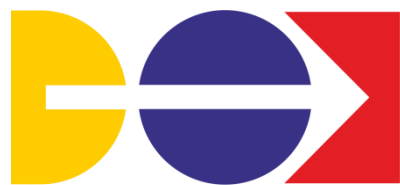
### ***EKO MINECRAFT – DOBRE WARSZTATY***

**29 czerwca – 3 lipca, godz. 10.00 – 14.00**

Warsztaty „Ekologia w Minecraftcie” to idealna okazja, aby porozmawiać z dziećmi na temat aktualnej sytuacji ekologicznej na świecie. Poruszymy temat największych zagrożeń, takich jak globalne ocieplenie czy wyjąłowanie gleby. W ramach pracy projektowej przedyskutujemy jak możemy swoim działaniem wpłynąć na stan planety, a dzieci zaprojektują swoje rozwiązania w grze Minecraft. W programie m.in.: ochrona zwierząt, ochrona gleby, ekologia w Minecraftcie i zrównoważony rozwój.

- ▶ **Wiek uczestników:** *od 7 do 13 lat*
- ▶ **Bilety:** *400 zł / os. / za 5 dni warsztatów*
- ▶ **Zapisy:** *u Organizatora*
- ▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

Podczas wakacji będzie również czynna **Galeria MOK** (wstęp wolny).



**Dzielnicowy  
Ośrodek  
Kultury  
w Biskupicach**

## DOK BISKUPICE

### STARTUJEMY KREATYWNIE!

**24 sierpnia, godz. 15.00**

15:00–16:00 – Gry i zabawy integracyjne na dużej sali  
16:00–17:00 – Warsztaty plastyczne: papierowe wycinanki i tworzenie kolaży  
17:00–18:00 – Taniec i ruch – zabawy muzyczno-ruchowe

### SZTUKA W OGRODZIE

**26 sierpnia, godz. 15.00**

15:00–16:00 – Zabawy ruchowe i integracyjne  
16:00–18:00 – Plener malarski w ogródku DOK Malujemy naturę, przestrzeń i wakacyjne inspiracje!

### WIELKI FINAŁ WAKACJI!

**28 sierpnia, godz. 15.00**

15:00–16:00 – Gry i zabawy podsumowujące tydzień  
16:00–18:00 – Grill na zakończenie wakacji + Karaoke!  
Wspólne śpiewanie, zabawa, poczęstunek i wakacyjne zakończenie pełne dobrej atmosfery.

### CYRKOWE WYZWANIA

**25 sierpnia, godz. 15.00**

15:00–16:00 – Gry i zabawy na dużej sali  
16:00–17:00 – Nauka chodzenia na szrudłach – ćwiczenia równowagi i dobra zabawa  
17:00–18:00 – Warsztaty kreatywne: eko-biżuteria – twórczo z recyklingu

### RUCH, KOLOR I WYOBRAŹNIA

**27 sierpnia, godz. 15.00**

15:00–16:00 – Gry zespołowe i zabawy na dużej sali  
16:00–17:00 – Warsztaty plastyczne: kolaże i eksperymenty papierowe  
17:00–18:00 – Taniec i ruch – mini choreografie, improwizacje i dobra energia

Zapraszamy do wspólnego spędzenia ostatnich dni wakacji w twórczej, radosnej i przyjaznej atmosferze!

Ilość miejsc ograniczona, zapisy od 17 sierpnia.

Wiek uczestników 5-12 lat



**Dzielnicowy  
Ośrodek  
Kultury  
w Kończycach**

## DOK KOŃCZYCE

29 czerwca / 6 i 13 lipca / 2, 10, 17, 24 i 31 sierpnia 2026  
godz. 16.30 – 17.30 – I grupa godz. 17.30 – 18.30 – II grupa  
**DOK-LEJANKI – ZAJĘCIA PLASTYCZNE DLA DZIECI**

Lubisz kleić, ciąć, wycinać, rysować i malować wszystko co się da? Świetnie! Zapraszamy na kreatywne zajęcia plastyczne "DOK-lejanki", gdzie każda plama ma znaczenie, a brokat jest mile widziany.

Gwarantujemy: - mnóstwo uśmiechu, - niesamowite dzieła sztuki, - ... i zero nudy!

- ▶ **Wiek uczestników:** od 6 lat
- ▶ **Bilety:** 10 zł / os. / za 1 zajęcie
- ▶ **Zapisy:** tel.: 512 240 290 lub e-mail:

[dokkonczyce@mok.art.pl](mailto:dokkonczyce@mok.art.pl)

▶ **Zapewniamy wszystkie materiały. Prace powstałe podczas zajęć można zabrać do domu.**

▶ **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

**TEREN REKREACYJNY:** Do dyspozycji dla wszystkich chętnych: plac zabaw, siłownia „pod chmurką”, boiska, tężnia solankowa, korty tenisowe. Godziny otwarcia: codziennie od 9.00 do 20.00. Wstęp wolny

20-24 lipca 2026 – I turnus / 27-31 lipca 2026 – II turnus

godz. 7:30 – 15:30

**DOM ODKRYWCÓW KULTURY 2026 – PÓLKOLONIE LETNIE**

- ▶ *Różnorodność zajęć* – sztuka, ruch, integracja i kreatywność
- ▶ *Bezpieczne i przyjazne miejsce* – wśród zieleni, przyrody i sielskiego, letniego spokoju
- ▶ *Przyjazne środowisko* – zaangażowana i sprawdzona kadra
- ▶ *Aktywna nauka przez doświadczenie* – warsztaty, wycieczki i zabawa
- ▶ *Zero nudy* – 100% zaangażowania!

### **Dla kogo?**

Półkolonie są skierowane do dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 16 lat, które:

- ▶ są ciekawe świata i lubią odkrywać nowe rzeczy
- ▶ chcą rozwijać swoje pasje
- ▶ najlepiej uczą się poprzez działanie i doświadczenie

Zajęcia będą odbywać się w Dzielnicowym Ośrodku Kultury w Zabrze-Kończycach, w godzinach od 7.30 do 15.30.

**ZAPISY** trwają do wyczerpania limitu miejsc – decyduje kolejność zgłoszeń! **Zapisz dziecko już dziś:**

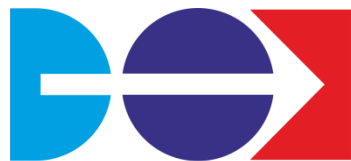
- ▶ tel.: 32 278 08 02 lub 531 614 667
- ▶ e-mail: [kontakt@mok.art.pl](mailto:kontakt@mok.art.pl)

### **KOSZT\*:**

- ▶ **750 zł** / za jeden turnus
- ▶ **1400 zł** / za dwa turnusy

\*W cenie turnusu wliczony koszt obiadów.

**Masz pytania?** Napisz na adres [kontakt@mok.art.pl](mailto:kontakt@mok.art.pl) lub zadzwoń: 32 278 08 02 lub 531 614 667.



**Dzielnicowy  
Ośrodek  
Kultury  
w Kończycach**

**2-7 sierpnia 2026 godz. 9:30 – 14:30**

### **MOKostrada do gwiazd:**

#### **DOK & ART – Sztuka na MOKro i na sucho!**

Od szkicu po malunki na płótnie, od projektu po gotowe kreacje. Wakacyjne warsztaty z różnych dziedzin sztuk plastycznych i manualnych. Od tworzenia makijaży, projektowanie odzieży przez makiety i origami. Daj się porwać w artystyczne dzieła, które będziesz mógł sam stworzyć. Uczestnicy będą mieli okazję tworzyć własne projekty artystyczne, a wakacyjny czas wypełnią im także gry i zabawy integracyjne. Każdy dzień może być nowym wyzwaniem! Dodatkowo – codziennie czekać będą na Was lemoniada i dużo dobrej energii – bo wakacje w DOK to nie tylko artystyczny kurs – to fabryka pomysłów i uśmiechów!

► **Wiek uczestników:** 7-17 lat ► **Bilety:** 300 zł/os., cena obejmuje 5 dni warsztatów ► **Zapisy:** tel.: 512 240 290 lub e-mail: [dokkonczyce@mok.art.pl](mailto:dokkonczyce@mok.art.pl) ► **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

**22 sierpnia godz. 10.00 – 13.00 NAUKA PIERWSZEJ POMOCY**

Zapraszamy wszystkie dzieciaki na wyjątkowe i wyjątkowo ważne zajęcia, podczas których nauczą się one, jak pomagać sobie i innym w nagłych sytuacjach! Podczas spotkania dzieci dowiedzą się, jak mądrze reagować w nagłych sytuacjach, nauczą się wzywać pomoc, spróbują swoich sił na fantomach, a także poznają zasady opatrywania drobnych ran.

► **Wiek uczestników:** od 6 lat ► **Zajęcia bezpłatne.** ► **Zapisy:** tel. 512 240 290 lub e-mail: [dokkonczyce@mok.art.pl](mailto:dokkonczyce@mok.art.pl) ► **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

## **DOK KOŃCZYCE**

**17 – 21 sierpnia 2026 godz. 9:00 – 14:00 WAKACJE Z FILMEM**

Kamera, akcja ... i masa śmiechu! Zapraszamy młodych reżyserów, przyszłe gwiazdy kina i specjalistów od efektów specjalnych na niezwykłą filmową przygodę.

Podczas warsztatów dzieci stworzą własny film od A do Z – wymyślą scenariusz, staną przed kamerą i zagrają. Będzie kreatywnie i bardzo dynamicznie! Nauczymy się filmowych trików i pracy w grupie.

Na finał powstanie prawdziwa filmowa produkcja, która będzie wspaniałą pamiątką z wakacji i powodem do dumy dla całej rodziny ;-)

► **Wiek uczestników:** 7-17 lat ► **Bilety:** 500 zł/os., cena obejmuje 5 dni warsztatów ► **Zapisy:** tel.: 512 240 290 lub e-mail:

[dokkonczyce@mok.art.pl](mailto:dokkonczyce@mok.art.pl) ► **Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.**

**28 sierpnia 2026 godz. 16.00 – 19.00 NA JEDNYM PŁÓTNIE –**

### **RODZINNE PĘDZLOWANIE W PLENERZE**

Czy można połączyć rodzicielską cierpliwość z artystyczną fantazją? My mówimy: **zdecydowane tak!**

**Zapraszamy na wyjątkowe zajęcia z malarstwa sztalugowego dla rodziców z dziećmi, podczas których powstaną prawdziwe rodzinne arcydzieła.**

Zajęcia mają za cel nie tylko rozwijanie zdolności plastycznych, ale także budowanie więzi między rodzicami, a dziećmi poprzez wspólne tworzenie. Bo nic tak nie łączy, jak czas spędzony razem!

**Warsztaty zakończymy wspólnym ogniskiem na pożegnanie wakacji!**

**\*W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych zajęcia odbędą się w budynku.**

► **Wiek uczestników:** 6 -100 lat ► **Bilety:** 50 zł / 3-godzinne zajęcia - cena obejmuje uczestnictwo dziecka i rodzica/ów ► **Zapisy:** tel.: 512 240 290 lub e-mail: [dokkonczyce@mok.art.pl](mailto:dokkonczyce@mok.art.pl) ► **Ilość miejsc ograniczona!**

**Decyduje kolejność zgłoszeń.**



Dzielnicy  
Ośrodek  
Kultury  
w Pawłowie

## DOK PAWŁÓW

**Potańcówka pod gołym niebem** – jak najlepiej wykorzystać czas wakacji, ciepłych wieczorów i urzekające dobroci natury, jak nie na organizację najfajniejszej potańcówki w świetle gwiazd?

**Kino pod chmurką** – czyli chwila relaksu na leżaku z dobrym filmem.

**Obozowa Nocowanka** – spokojny wieczór na łonie natury? A może największa zabawa tego lata pod gwiazdami?

**Powsinogi** znowu wyruszają w teren – wycieczka niespodzianka dla chętnych.

Szczegółowe informacje wkrótce!

DOK Pawłów  
ul. W. Sikorskiego 114  
41-809 Zabrze

tel. 533 194 991



## DOK GRZYBOWICE

### Letnia Akademia Szachowa

1- 3, 6-10, 13-15 lipca 2026, godz. 17.30

17-21, 24-28, 31 sierpnia 2026, godz. 17.30

Zajęcia szachowe dla dzieci i młodzieży. Okazja do nauki i trenowania gry pod okiem doświadczonego trenera.

### Nocny maraton szachowy w szachach błyskawicznych zgłoszony do FIDE

10 i 11 lipca 2026, godz. 22.00 - 6.00

Turniej szachowy dla wszystkich chętnych. Turniej rozegrany zostanie systemem szwajcarskim 30 rund w tempie 3 minuty + 2 sekundy na zawodnika.

### Wakacyjna kreatywność dla dzieci

1, 8 i 15 lipca 2026, godz. 16.00

19 i 26 sierpnia 2026, godz. 16.00

Zajęcia kreatywne dla dzieci i młodzieży. Uczestnicy będą wykonywać "coś z niczego"!

### Witaj szkoło 2026

- Turniej w szachach klasycznych  
29-30 sierpnia, godz. 9.00

Turniej A do FIDE o normy cząstkowe na I kategorię i kandydata na mistrza  
Turniej B do FIDE o kategorię II męską i I kobietą

Turniej C i D o kategorii okręgowe V, IV, III, II oraz I kobietą

### W propozycjach znajdują się również zajęcia stałe:

w okresie od 29 czerwca do 19 lipca oraz 17 do 31 sierpnia

Dzień tygodnia	Godzina	Nazwa zajęć
Poniedziałek	16.30-17.30	Spotkania Mniejszości Niemieckiej
	16.00-19.00	Tenis stołowy dla dzieci i dorosłych
	18.00-19.00	Aerobik - zajęcia sportowe dla dorosłych
Wtorek	18.00-20.00	Próby zespołu „Blue Dragonfly” z możliwością nauki gry na gitarze
Środa	16.00-17.00	Zajęcia kreatywne - zajęcia bezpłatne dla dzieci i młodzieży od lat 6
	16.00-17.00	Skat - spotkania miłośników tej gry
	17.45-18.45	Aerobik - zajęcia sportowe dla dorosłych
Czwartek	18.30-20.00	Zajęcia szachowe dla młodzieży z profesjonalnym trenerem - zajęcia bezpłatne
Piątek	16.00-18.00	Tenis stołowy dla dzieci i dorosłych



## KINO ROMA

Kino Roma zaprasza na seanse KINA FAMILIJNEGO

### TOY STORY 5

Film 2D dubbing i napisy

### VAIANA + Warsztaty z klockami lego przed animacją

Film 2D dubbing i napisy

### WYSCHNIĘCI

Cena biletu 15 zł/os.

Szczegółowe informacje: tel. 32 271 62 91

e-mail: kinoroma@mok.art.pl



## Dom Muzyki i Tańca

Na terenie obiektu w okresie wakacyjnym swoją działalność będzie prowadzić Kawiarnia Artystyczna – podmiot zewnętrzny, który planuje organizację kilku wydarzeń, w tym kina plenerowego a także imprezy „śniadania na trawie”.





## MUZEUM GÓRNICCTWA WĘGLOWEGO

### 1. Oferta dla turystów indywidualnych.

Muzeum Górnictwa Węglowego w Zabrzu zaprasza do skorzystania z wakacyjnej oferty zwiedzania dwóch unikalnych obiektów przemysłowych: Kopalni Guido oraz Sztolni Królowa Luiza. To doskonała propozycja dla osób poszukujących niecodziennych wrażeń oraz chcących poznać przemysłowe dziedzictwo regionu w wyjątkowej, podziemnej scenerii.

W Kopalni Guido podczas Podziemnego Spaceru Górniczego na zwiedzających czeka zjazd autentyczną górniczą szolą na poziom 320 metrów pod ziemię, gdzie – w towarzystwie przewodnika – można odkrywać rozległy labirynt korytarzy, zobaczyć potężne maszyny górnicze w ruchu oraz doświadczyć niezwykłej atmosfery czynnej niegdyś kopalni.

Natomiast Sztolnia Królowa Luiza w Zabrzu to wyjątkowe miejsce, które łączy historię górnictwa z nowoczesną narracją i atrakcjami dla całej rodziny. W ofercie znajdują się zróżnicowane trasy zwiedzania – zarówno piesze, jak i wodna – a każda z nich to niezapomniana podróż w głąb śląskiego dziedzictwa:

Podziemny Spływ Sztolnią - tutaj turyści popłyną łodzią pod ziemią w czasie najdłuższego, podziemnego spływu w całej Europie!

Podziemne Królestwo Maszyn – tutaj turyści zobaczą potęgę maszyn górniczych, posłuchają dźwięków kopalni!

Podziemna Podróż w Czasie – tutaj turyści przeniosą się do epoki rewolucji przemysłowej i zobaczą jak zmieniało się górnictwo.

Rodzinna Szychta – tutaj turyści zostaną górnikami i poznają tajniki pracy pod ziemią!

Podzimno Rajza – czyli zwiedzanie w języku śląskim z nutą lokalnego humoru.

Na powierzchni czeka Park 12C z edukacyjnymi instalacjami naukowymi i przestrzenią rekreacyjną, a także Strefa Carnall, którą można zwiedzać samodzielnie i gdzie można zobaczyć pokazy Maszyny Parowej.

Szczegóły i bilety dostępne na stronie: [www.podziemnaprzygoda.pl](http://www.podziemnaprzygoda.pl).



## MUZEUM GÓRNICCTWA WĘGLOWEGO

### 2. Oferta dla dziecięcych grup zorganizowanych

Oferta dla grup zorganizowanych obejmuje zwiedzanie podziemi kompleksu Sztolnia Królowa Luiza w Zabrzu. Wybierając ofertę zwiedzania podziemi Sztolni Królowa Luiza podopieczni zdobędą ogrom wiedzy, nowe umiejętności i przeżyją niesamowitą przygodę.

Oferta obejmuje do wyboru trasy: Kopalnia Odkrywców, Podziemne Królestwo Maszyn lub Rodzinna Szychta.

W programie: niesamowita podziemna przygoda, tajemnice kopalni, przejazd kolejką „Karlik”, kreatywne warsztaty, korzystanie z atrakcji Parku 12C, w tym mini plaża, świat wody.

Oferta skierowana do instytucji organizujących półkolonie i wypoczynek dla dzieci w wieku 6 -14 lat

Cena: pakiet 60 zł/uczestnik. Opiekun: 1 zł

Czas zwiedzania podziemi: od 90 do 120 minut

Czas warsztatów: 30 minut .

Termin: 29.06.2026-31.08.2026

Adres: Sztolnia Królowa Luiza, ul. Mochnackiego 12, 41-800 Zabrze



## MUZEUM GÓRNICTWA WĘGLOWEGO

### 3. Dzień Bezpieczeństwa

Strefa Carnall Sztolni Królowa Luiza oraz Park 12C staną się miejscem wyjątkowego wydarzenia rodzinnego – Dnia Bezpieczeństwa. 16 lipca 2026 roku zaprezentują się służby mundurowe i ratownicze odpowiedzialne za bezpieczeństwo mieszkańców regionu: Państwowa Straż Pożarna, Policja, Straż Graniczna, Wojska Obrony Terytorialnej oraz Centralna Stacja Ratownictwa Górniczego.

To wyjątkowa okazja, by zobaczyć z bliska sprzęt i pojazdy służb ratowniczych, wziąć udział w pokazach oraz poznać zasady bezpieczeństwa w praktyce. Industrialna sceneria Strefy Carnall i Parku 12C stworzy wyjątkowe tło dla prezentacji służb, których działalność od lat związana jest z bezpieczeństwem pracy oraz historią przemysłu i górnictwa na Śląsku.

Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny.

Termin: 16.07.2026

Adresy: Strefa Carnall – Sztolnia Królowa Luiza, ul. Wolności 408, Zabrze oraz Park 12C  
ul. M. Mochnackiego 12, Zabrze.





## Muzeum Miejskie w Zabrzu

Muzeum Miejskie w Zabrzu opracowało ofertę warsztatów muzealnych na lato.

Cena: 4 zł za osobę (grupy zorganizowane).

### Dla dzieci:

#### ***„Ale cyrk” - lato w mieście. Zajęcia plastyczno - ruchowe.***

Współczesny cyrk to przede wszystkim rozrywka, dlatego jego nieodłącznym elementem są występy klaunów. Kolorowo wymalowani przebierańcy w za dużych butach i ze sztucznymi kolorowymi nosami – ulubieńcy dzieci – mają za zadanie rozśmieszać publiczność. Nie jest to łatwe, często więc muszą posiadać wiele różnych umiejętności – teatralnych, muzycznych i gimnastycznych. Popisy ekwilibrystyczne i akrobatyczne wymagają niezwykłych umiejętności, które zdobywa się tylko dzięki wieloletnim ćwiczeniom. Do ich wykonania są potrzebne wielkie wyczucie czasu, zręczność, siła i gibkość ciała.

W trakcie letnich warsztatów zapraszamy do wykonania własnego klauna. Inspiracją do wykonania pracy będą obrazy Pawła Wróbla i Ewolda Gawlika, ze zbiorów Muzeum Miejskiego w Zabrzu.

Jak wiadomo nieodłącznym elementem występów cyrkowych są pokazy sprawności fizycznej, tego również nie zabraknie na naszych zajęciach. Na naszej mini arenie, będziecie mieli możliwość popisania się swoją sprawnością fizyczną.

Terminy: lipiec: 1, 2, 8, 9, 15, 16, 22, 23

Czas trwania zajęć: 90 minuty

Przedział wiekowy: 6-9 lat

Zapisy: [u.wieczorek@muzeumzabrze.pl](mailto:u.wieczorek@muzeumzabrze.pl)





## Muzeum Miejskie w Zabrzu

### *„Myszy harcuja” – warsztaty plastyczne dla dzieci*

Zapraszamy na kreatywne warsztaty „Myszy harcuja”, podczas których uczestnicy wykonają własne papierowe myszki! Z kolorowego papieru, włóczki i kreatywnych dodatków powstaną zabawne gryzonie z długimi ogonkami i ruchliwymi wąsikami. To świetna okazja do wspólnej zabawy, rozwijania wyobraźni oraz ćwiczenia zdolności manualnych. Każda myszka będzie wyjątkowa i gotowa do zabrania do domu!

Zapisy: [sekretariat@muzeumzabrze.pl](mailto:sekretariat@muzeumzabrze.pl)





## Muzeum Miejskie w Zabrzu

### *Koty w muzeum! Warsztaty kreatywne*

Mały, puszysty kotek może psocić i bawić się, a także wzruszać i rozczulać, ale czy miał kiedyś coś wspólnego ze sztuką? Otóż miauuuu! Zapraszamy na najbardziej kocie warsztaty kreatywne, podczas których uczestnicy poznają najciekawsze dzieła sztuki przedstawiające te wyjątkowe zwierzęta, a także usłyszą historie kotów-kustoszy: Hipolita i Włodka z krakowskich muzeów.

Oczywiście warsztaty nie mogą się obyć bez stworzenia własnych małych dzieł sztuki – tym razem będą to figurki kotów wykonane na podstawie przygotowanych szablonów bądź kocie portrety. Inspiracją dla fantazyjnego przyozdobienia prac staną się wielobarwne obrazy kotów autorstwa Władysława Lucińskiego ze zbiorów Muzeum Miejskiego w Zabrzu. Na koniec uczniowie stworzą własną, niepowtarzalną i baaaardzo kocią mini wystawę.

Podczas warsztatów uczniowie rozwijają swoją kreatywność, tworząc indywidualną pracę, a także uczą się działania w zespole – aranżują wystawę, biorąc pod uwagę dzieła swoich kolegów i koleżanek i nadają jej wspólny tytuł.

Lipiec 2026

Zapisy: [m.kotyczka@muzeumzabrze.pl](mailto:m.kotyczka@muzeumzabrze.pl)





## Muzeum Miejskie w Zabrzu

### Letni spacer po Zandce

**8 lipca 2026 godz. 10.00**

Zapraszamy grupy zorganizowane na niezwykle spacer po jednym z najciekawszych osiedli patronackich w Zabrzu! To miejsce wygląda trochę jak małe miasteczko sprzed ponad 100 lat – pełne klimatycznych domów, tajemniczych uliczek i ciekawych historii dawnych mieszkańców.

Podczas letniej wyprawy dzieci poznają, jak żyli górnicy i urzędnicy związani z Hutą Donnersmarck. Zobaczymy familoki, wyjątkowy „dom stalowy”, cmentarz żydowski i inne miejsca skrywające wiele opowieści z dawnych czasów. Spacer poprowadzi nas ulicami Krakusa, Cmentarną, ks. N. Bończyka, F. Siedleckiego i P. Stalmacha, gdzie wciąż można poczuć atmosferę dawnego Śląska.

Zapisy: [p.hnatyszyn@muzeumzabrze.pl](mailto:p.hnatyszyn@muzeumzabrze.pl)

### Dla każdego:

#### Wykłady:

Zapraszamy wszystkich mieszkańców na wykłady dotyczące różnych dziedzin historii naszego miasta i osób z nim związanych.

Tematy wakacyjnych wykładów:

09.07. Urszula Wieczorek - **Zabrzańscy fotografowie i ich zakłady** (wykład z prezentacją multimedialną)

23.07 Marzena Kotyczka - **Krystyna Piotrowska. Podróż do wnętrza siebie.**

06.08 Piotr Hnatyszyn - **Z dziejów Żydów w Zabrzu: Kobiety biznesu.**

20.08 Dawid Dziębowski - **Zabrzanie na Olimpiadzie w Monachium.**

**Wszystkie wykłady – godz. 17.00**

**Wstęp wolny!**



#### Spacery:

- 11 lipca: Nasze **dzielnice – Pawłów**

- 8 sierpnia: Nasze **dzielnice – Maciejów**

#### Wstęp wolny

Prowadzenie: Urszula Wieczorek



## KLUBY I STOWARZYSZENIA SPORTOWE

LATO W MIEŚCIE 2026 - SPORT				
LP.	KLUB	DZIAŁANIA	TERMINY	KONTAKT
1.	Klub Multisport Zabrze	1. Festyn z okazji zakończenia sezonu sportowego otwarty i darmowy dla wszystkich 2. Półkolonie letnie o tematyce sportowej oraz przygodowej 3. Możliwe również warsztaty z badmintonu dla dzieci	FESTYN- 27.06.2026	Magdalena Fojcik <a href="mailto:manager@multisportzabrze.pl">manager@multisportzabrze.pl</a>
2.	MKS Zaborze	1. Akcja "Lato w mieście" gry i zabawy na stadionie MKS Zaborze 2. Bezpłatne zajęcia dla wszystkich chętnych wg harmonogramu na okres lipiec/sierpień	CZWARTKI- Akcja „Lato w mieście”	Dariusz Piskor <a href="mailto:pisiuzabrze@op.pl">pisiuzabrze@op.pl</a>  Szczegóły akcji „lato w mieście” podadzą po sezonie rozgrywkowym.
3.	UKS 31 Rokitnica	Zajęcia dla zawodników sekcji piłki ręcznej	29.06-18.07 i 17.08-31.08	Ryszard Gnot <a href="mailto:ryszard.gnot@gazeta.pl">ryszard.gnot@gazeta.pl</a>





## Hala Sportowa „POGOŃ” ul. Wolności 406

Hale sportowe udostępniane są dzieciom i młodzieży do treningów i rozgrywek piłki ręcznej zgodnie z harmonogramem zajęć.  
Kontakt, tel. 32-276-13-52





## Ośrodek Sportowy WALKA ul. Jaskólcza 40.

Na terenie ośrodka znajduje się:

- boisko z nawierzchnią syntetyczną,
- boisko z trawą naturalną,
- bieżnia,
- wodny plac zabaw,
- plac zabaw z siłownią zewnętrzną.

Głównym użytkownikiem ośrodka jest Fundacja Górnika Zabrze jak również inne kluby sportowe prowadzące szkolenia dzieci i młodzieży oraz wydarzenia sportowe.

Kontakt: 32-271-19-60





## K.S. KOKSOWNIK ul. Rataja

Pełnowymiarowe boisko ze sztuczną nawierzchnią wykorzystywane jest do prowadzenia treningów i rozgrywek piłkarskich prowadzonych przez Fundację Górnika Zabrze oraz inne kluby sportowe.





## WODNE PLACE ZABAW

W Zabrzu znajdują się dwa wodne place zabaw:

- w Parku Hutniczym,
- przy ul. Jaskótczej na terenie O.S. WALKA.

Place funkcjonują w okresie letnim i oferują nowoczesne instalacje wodne umożliwiające aktywną i bezpieczną zabawę. Przestrzeń ta została wyposażona w systemy zapewniające komfort użytkowania, takie jak strefy odpoczynku oraz zaplecze sanitarne.

